



**HIGH SPEED LEAGUE**



**Data e denominazione:** Sestriere (TO) 6/8/2023 - Meeting Regionale

## **3° High Speed League**

**Tipologia:** manifestazione regionale PISTA

**(Approvazione Fidal Piemonte: n. 323/pista/2023)**

L' ASD APPLE RUN, in collaborazione con l' ASD QA SPORTS e Sestriere Sport Center, con il patrocinio del Comune di Sestriere e l'approvazione del Comitato Regionale Fidal Piemonte, organizza, in data 6 agosto 2023 la manifestazione denominata "High Speed League 2023", manifestazione regionale open di atletica leggera su pista.

La manifestazione avrà luogo presso la pista di atletica di Sestriere in Strada Azzurri d'Italia n.2. L'inizio delle gare è previsto per le ore 12.00, con ritrovo a partire dalle ore 11.00.

### **Partecipazione**

La partecipazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso, appartenenti alle categorie Cadetti-Allievi-Juniores-Promesse-Seniores, maschili e femminili.

### **Programma gare**

- High Speed League: 100 M/F-200 M/F-400 MF-100hs F-110hs M

- extra HSL: 80mt cadette/i – 300mt cadette/i - salto in lungo A-J-P-S M/F – salto in lungo da fermo A-J-P-S M/F - staffetta 4x100 mista

### **Regolamento**

Gli atleti possono prendere parte ad un massimo di due gare individuali oppure una gara individuale e una staffetta. Non sono previsti 'minimi' di partecipazione. Le gare di corsa si svolgeranno a serie, iniziando con le serie composte dagli atleti con gli accrediti migliori. Nei concorsi si effettueranno 3 prove di qualificazione e ulteriori 3 prove di finale per i migliori 8 atleti.

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni potranno essere completate dal sistema online federale, **entro le ore 22.00 di mercoledì 2 agosto.**

L'orario delle gare sarà pubblicato sulla pagina Iscritti del sito federale dedicata alla manifestazione, dopo la chiusura delle iscrizioni. Non sono accettate iscrizioni sul campo.

**Le conferme saranno automatiche, contestualmente al pagamento della quota di partecipazione, non sarà dunque necessario confermare online.**





**HIGHSPEED LEAGUE**



#### **Quota di iscrizione**

La quota di iscrizione è fissata in **euro 8,00** a gara per atleta delle categorie assolute e in **euro 5,00** a gara per atleta della categoria cadetti

Il pagamento potrà avvenire:

1. tramite bonifico bancario intestato a  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA QA SPORTS  
BANCA SISTEMA MILANO  
IBAN IT20G0315801600CC1022002957
2. Pagamento con CARTA DI CREDITO sul conto Paypal paypal.me/meetingQA

**Copia della ricevuta del pagamento, unitamente all'elenco degli atleti da confermare, deve essere inviata a all'indirizzo mail**

**qasportsmedia@gmail.com**

**Persona di contatto Silvia Servadei cellulare 333 9557317**

***Il pagamento deve essere effettuato ed inviato entro giovedì 3 agosto. Il mancato pagamento e/o invio della prova di pagamento comporta l'annullamento dell'iscrizione.***

#### **Premi**

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara maschile e femminile. Eventuali altri premi saranno comunicati il giorno della gara.

#### **Rinvio**

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si fa riferimento alle norme tecniche e ai regolamenti della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

#### **Staffetta mista (4x100 metri)**

Possono iscriversi anche atleti appartenenti a differenti Società.

Inviare mail a qasportsmedia@gmail.com indicando il nome della squadra prescelto e i nomi dei frazionisti. Tassa iscrizione 15€ da pagare entro il 3 agosto 2023, secondo le stesse modalità indicate per le gare individuali.





HIGHSPEED LEAGUE



### Orario indicativo

(L'orario definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura della conferma iscrizioni)

Ore 12,10	80 M cadette	Lungo F (A-J-P-S)
Ore 12,20	80 M cadetti	
Ore 12,30	100 M	
Ore 13,00	100 F	
Ore 13,30	100hs F	Lungo M (A-J-P-S)
Ore 13,45	110hs M (second run ore 15,15)	
Ore 14,00	200 M	
Ore 14,30	200 F	
Ore 15,25	300 cadette	
Ore 15,35	300 cadetti	
Ore 15,40	400 M	
Ore 16,00	400 F	
Ore 16,20	4X100 MISTA	

